

|        |   |  |  |   |
|--------|---|--|--|---|
| 所属・職位  | 医学部 医学科精神神経医学講座・准教授   |  |  |  |
| 氏名     | 平川 博文 (Hirakawa Hirofumi)   |  |  |   |
| 取得学位   | 博士 (医学)、大分大学、2022年03月   |  |  |   |
| SDGs目標 |  | <p>リサーチマップ<br/>(researchmap)<br/>※上記をクリック<br/>してください</p> |  |   |

|               |  |
|---------------|--|
| 研究分野          | 精神医学   |
| 研究キーワード       | 双極性障害、うつ病、統合失調症、環境光、高照度光療法、光調整療法、脳画像研究、実存的アプローチ  |
| 研究内容          | <p>・光研究<br/>光の持つ抗うつ効果を、人工光を用いて活用する治療法として光線療法がある。現在、私は光と神経新生に着目して研究を行っている。健常成人に対して、1ヶ月間の高照度光照射を行ったところ、左海馬歯状回頭部の体積が増加しており、同部位で神経新生が生じた可能性を示唆する所見を得た (Hirakawa et al, 2021)。また、同被験者で<sup>18</sup>F-FDG-PETを用いて、脳代謝機能の変化も精査したところ、高照度光照射群の左海馬において、脳代謝機能が有意に増加していた (Hirakawa et al, 2023)。</p> <p>さらに気分障害に対して、1ヶ月間の高照度光照射を行ったところ、左海馬歯状回頭部や左海馬歯状回の体積が増大していた。さらに、左海馬歯状回の体積の変化率は気分のVisual analog scaleの変化率と有意な正の相関を認めた (Hirakawa et al, 2023)。</p> <p>・実存的アプローチ<br/>実存的アプローチは、実存主義の考え方を基礎とした精神療法である。不条理の中に生きる気分障害患者に対して、苦難の中でより積極的に人生の価値を見出す精神療法である実存的なアプローチは効果的ではないかと考えられ、実臨床でその効果を検証している。</p> <p>・researchmap <a href="https://researchmap.jp/hirakawa_hirofumi">https://researchmap.jp/hirakawa_hirofumi</a></p>   |
| 研究業績・アピールポイント | <p><b>Hirakawa H</b>, Terao T, Shirahama M. Light modulation for bipolar disorder: A commentary on "An update on adjunctive treatment options for bipolar disorder" by Dean et al. (2018). Bipolar Disord. 2019;21:282.</p> <p><b>Hirakawa H</b>, Terao T. Modified interpersonal and social rhythm therapy via modulation of ambient light. Bipolar Disord. 2019;21:564.</p> <p><b>Hirakawa H</b>, Terao T, Muronaga M, Ishii N. Adjunctive bright light therapy for treating bipolar depression: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Brain Behav. 2020:e01876.</p> <p><b>Hirakawa H</b>, Terao T, et al. Increase in the left hippocampal dentate gyrus head volume after a 4-week bright light exposure in healthy participants: A randomized controlled study. J Psychiatr Res. 2021;145:1-5.</p> <p><b>Hirakawa H</b>, Terao T, et al. Increasing the uptake of 18F-fluorodeoxyglucose in the left hippocampus after four weeks of bright light exposure in healthy participants: A randomized controlled study. Acta Psychiatr Scand. 2023;1-3.</p> <p><b>Hirakawa H</b>, Terao T, et al. Increased volume of the left hippocampal dentate gyrus after 4 weeks of bright light exposure in patients with mood disorders: a randomized controlled study. Transl Psychiatry. 2023;15:394.</p> |